

自体富血小板血浆注射在除皱抗衰老美容中的应用观察

张亚楠

(河南省新郑市人民医院美容科, 河南 新郑 451100)

【摘要】 目的 观察自体富血小板血浆注射治疗在除皱抗衰老美容中的应用效果。**方法** 选取 2016 年 11 月至 2018 年 11 月本院收治的女性求美者 74 例,按随机数字表法分为两组,各 37 例。对照组采用自体脂肪面部填充,观察组给予自体脂肪联合自体富血小板血浆联合填充,比较两组面部改善效果、面部指标。**结果** 观察组面部改善效果优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组水分、弹性评分高于对照组,暗斑及油脂评分低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 自体富血小板血浆注射治疗在除皱抗衰老美容中应用效果明显,可有效促进求美者面部年轻化,改善面部指标,值得进一步推广。

【关键词】 除皱抗衰老;美容;自体富血小板血浆;应用效果

中图分类号: R322.99 文献标志码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2020.05.056

随着人们年龄的不断增长,面部均会出现不同程度上的皮肤松弛、光泽黯淡、脸颊局部凹陷等老化现象,对患者外貌造成严重影响^[1]。目前,临床改善面部的方式多种多样,例如皮肤拉紧手术、激光治疗、软组织填充及自体脂肪移植等,其中自体脂肪移植,取自患者其他部位,来源较为可靠,且安全性较高^[2]。富血小板血浆是患者自身血液通过离心而得到的血浆成分,可有助于脂肪填充后更好地吸收,促进周围组织的修复^[3]。本研究将自体富血小板血浆应用于除皱抗衰老美容中,旨在观察对面部年轻化的具体效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2016 年 11 月至 2018 年 11 月本院收治的女性求美者 74 例,本研究经医学伦理委

员会审核通过,按随机数字表法分为两组,各 37 例。对照组年龄(22~49)岁,平均年龄(36.48 ± 4.37)岁,鼻唇沟凹陷 13 例、颞部凹陷 15 例、面颊部凹陷 9 例;观察组年龄(23~51)岁,平均年龄(37.29 ± 4.13)岁,鼻唇沟凹陷 12 例、颞部凹陷 14 例、面颊部凹陷 11 例。两组一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。纳入标准:① 身体健康无其他疾病;② 求美者及家属均知情同意;③ 近期未接受其他面部治疗。排除标准:① 哺乳期及妊娠期;② 酗酒、吸毒等不良嗜好;③ 近期服用影响血小板功能的药物。

1.2 方法 两组均提前进行自体脂肪或富血小板血浆的制备。对照组采用自体脂肪面部填充,将制备好的自体脂肪装入 1mL 针管内,选择发际线等隐蔽

位置进行注射,采用扇形注射法,多层次、多方位地注射填充,在注射颞部及额部时,先进行骨膜上层注射,再进行皮下层注射;在注射面颊时,在皮下及面部浅表肌肉腱膜系统间进行注射;在进行鼻唇沟注射时,以鼻棘水平为分界,分别注射于骨膜及皮下浅层中;在进行泪沟部位注射时,先进行眶下骨膜上层注射,再进行皮下层注射。每个部位根据不同的凹陷程度进行(4~20)mL的剂量注射。观察组采用自体脂肪联合富血小板血浆面部填充,将自体脂肪与富血小板血浆混合液装入1mL针管中进行注射,注射方法同对照组,注射剂量为(12~20)mL颞部;(10~20)mL额部;(6~8)mL鼻唇沟部;(6~10)mL面颊部;(3~5)mL泪沟部。此外,在皮下注射时,多为(1~2)mL,不宜过多注射。术后两组均采用弹力绑带进行包扎,维持7天,且使用(3~5)天抗生素,避免感染,同时禁忌刺激性食物及剧烈运动。

1.3 观察指标 ①面部改善效果:优:求美者术后皮肤皱纹面积减少75%及以上,面部肤色亮丽、弹性增强,且术后恢复正常;良:求美者术后皮肤皱纹面积减少25%~74%,面部肤色及弹性有所改善,且

术后恢复较好;差:求美者术后皮肤皱纹面积减少小于25%,面部无年轻化。②面部指标:分别于术前及术后30天,通过皮肤分析仪对两组求美者面部的水分、弹性、暗斑及油脂水平进行评分,根据症状严重程度,采用5级评分法,其中水分及弹性分值越高越好,暗斑及油脂分值越低越好。

1.4 统计学方法 采用SPSS 20.0统计学软件进行数据分析,计数资料以百分数表示,采用 χ^2 检验;计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组面部改善效果对比 观察组37例,优28例(75.67%),良8例(21.62%),差1例(2.70%),改善效果97.29%;对照组37例,优20例(54.05%),良9例(24.32%),差8例(21.62%),改善效果78.37%。观察组面部改善效果优于对照组,差异有统计学意义($\chi^2=4.553$, $P < 0.05$)。

2.2 两组面部指标对比 观察组水分及弹性评分高于对照组,暗斑及油脂评分低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组面部指标对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	水分		弹性		暗斑		油脂	
		术前	术后	术前	术后	术前	术后	术前	术后
观察组	37	25.67±0.82	36.14±1.52	41.35±1.13	59.12±0.51	53.46±1.11	43.01±0.49	56.89±1.15	44.58±0.37
对照组	37	25.75±0.76	32.23±1.34	41.01±0.85	54.25±0.46	53.05±0.89	49.35±0.67	57.04±1.09	48.15±0.41
t		0.435	11.677	1.462	43.132	1.752	46.460	0.577	39.321
P		0.664	0.001	0.147	0.000	0.083	0.000	0.566	0.000

3 讨论

皮肤功能会随着年龄增长而不断衰退,面部逐渐出现凹陷、皱纹、泪沟加深等老化问题,严重影响美观,对求美者心理及生活质量造成一定影响。目前,临床多以面部填充为主的微创手术作为主要治疗方法,该方法分为内源性材料填充及外源性材料填充。既往临床多以玻尿酸等外源性材料填充为主,手术较为简单,且短期效果良好,但外源性材料市场混乱,质量无法保证,易引起求美者皮肤排异现象,甚至造成局部坏死等。因此,内源性材料填充成为目前面部美化的主流手段。

郭梦瑶等^[4]研究结果显示,实施富血小板血浆注射后,94.12%(32/34)患者对皮肤改善效果满意,感觉肤色变白,皮肤细腻、皱纹减少且弹性增加,5.88%(2/34)患者对改善后效果不满意。本研究结果显示,观察组面部改善效果为97.29%,优于对照组78.37%,观察组水分及弹性评分高于对照组,暗斑及油脂评分低于对照组,与上述结果类似,表明自体富血小板血浆注射治疗在除皱抗衰老美容中效果确切,可有效改善面部年轻化。其中,自体脂肪是一种从求美者其他部位取出的脂肪,其与面部组织的相容性较

好,不会产生排异现象。同时,来源安全可靠,取材也较为方便,避免填充量的限制,且对于较为肥胖求美者而言,抽脂既可以对面部进行美化,还可达到减肥效果。此外,自体脂肪其填充效果较为真实,线条流畅、触感柔软,显得更加自然^[5]。自体富血小板血浆可有效促进脂肪移植的成活,因其富含多种生长因子,可有效加快创面的愈合,促进移植脂肪区的血管新生^[6]。同时,自体富血小板血浆具有较高的营养成分,可确保移植脂肪的营养补充,且可促进干细胞的有效增殖,此外,该血浆中还富含抗炎因子,有助于术后抗感染。

综上所述,自体富血小板血浆注射治疗除皱抗衰老美容疗效显著,可有效提高求美者面部改善效果,改善面部皮肤指标,安全可靠,值得广泛应用。

参考文献:

- [1] 孙建,王彦玲,于泊.自体脂肪颗粒移植术在微创整形外科领域的应用[J].河北医学,2016,22(10):1610-1612.
- [2] 李巍,李云峰,刘长松,等.自体脂肪颗粒移植治疗面部凹陷[J].中国美容整形外科杂志,2016,27(2):73-75.
- [3] 刘畅,陈育哲,许雅娟,等.自体脂肪联合富血小板血浆在面部年轻化中的应用价值[J].中华医学美容杂志,2016,22(2):67-70.

- [4] 郭梦莹, 向琳璐, 曾红. 微针导入自体富血小板血浆行面部年轻化治疗患者的护理 [J]. 护理学杂志, 2018, 33(14): 41-43.
- [5] 李明辉, 刘洋, 陈冲, 等. 自体脂肪源性干细胞联合无菌生物护创膜对慢性创面愈合的影响 [J]. 解放军医学杂志, 2016, 41(12): 1025-1030.
- [6] 郭莉, 李燕, 谢森, 等. 自体富血小板血浆联合脂肪颗粒移植改善哺乳后乳腺萎缩 [J]. 中国美容整形外科杂志, 2016, 27(10): 606-609.